



GYM FNF

Flex N Flow

La nostra storia



Siamo un gruppo di ragazzi amanti del fitness, dello sport, del restare in forma e dei fisici scolpiti.

Con più di 15 anni di esperienza nel settore, abbiamo deciso di aprire la nostra palestra, evolvendoci costantemente e adattandoci alle varie sfide lungo il cammino.

Abbiamo inoltre creato la nostra linea di prodotti: Flex Proteins.

Siamo sicuri di poter fornire un alto livello di servizio per i nostri iscritti nell'uso di macchinari e di offrire corsi adatti a tutti.

I nostri servizi



La nostra palestra possiede attrezzi all'avanguardia, zone adibite allo svolgimento di attività fisiche, un bar e una sauna per potersi rilassare dopo una lunga sessione di allenamento.

La possibilità di poter usufruire di:

Trainer interni

Per consigli su esercizi e
allenamenti

Corsi per tutti

tra cui: yoga, calisthenics,
boxe e hiit

Personal trainer

Per allenarsi anche
all'infuori della palestra

La nostra missione



La nostra missione è promuovere il benessere globale dei nostri membri attraverso un ambiente inclusivo e motivante. Ci impegniamo a fornire programmi di allenamento personalizzati, supporto professionale e risorse educative, al fine di aiutare ogni individuo a raggiungere i propri obiettivi di fitness.

Vogliamo ispirare una cultura di salute ed equilibrio, incoraggiando pratiche che favoriscano un corpo sano e una mente serena. La nostra palestra si propone di essere un punto di riferimento per chi desidera migliorare il proprio stato fisico e mentale, creando comunità e connessioni significative.

Politica della qualità



Obiettivi e missione:

- Fornire un ambiente sicuro e salutare: assicurarsi che gli utenti possano allenarsi senza rischi.
- Soddisfare le aspettative dei clienti: garantire che ogni membro riceva il supporto necessario per raggiungere i propri obiettivi di fitness.
- Promuovere uno stile di vita sano: la palestra non è solo un luogo dove allenarsi, ma anche un punto di riferimento per la promozione di comportamenti salutari.

Servizio...



Standard di Servizio:

- Formazione del personale: i personal trainer, istruttori e staff devono essere altamente qualificati e aggiornati.
- Assistenza clienti: fornire un servizio clienti attento e disponibile.
- Igiene e pulizia: le palestre devono mantenere spazi e attrezzature igienizzati.

Attrezzature...



Gestione delle Attrezzature:

- Manutenzione e aggiornamento: le attrezzature devono essere sicure, moderne, e ben mantenute.
- Accessibilità delle attrezzature: la palestra deve organizzare gli spazi in modo che gli utenti possano accedere facilmente alle attrezzature senza dover aspettare troppo a lungo.

Futuri miglioramenti...



Miglioramento Continuo:

- Valutazioni periodiche: La palestra deve essere sottoposta a controlli periodici per valutare l'efficacia della politica della qualità e l'impatto sui clienti.
- Aggiornamento delle pratiche: La qualità va costantemente monitorata e migliorata in base alle evoluzioni delle esigenze dei clienti, attraverso i feedback.

Incontra il nostro staff

